

T.C.
ÇORUM VALİLİĞİ
Kargı / Kargı Fen Lisesi Müdürlüğü
Ekim Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
01 Ekim 2019 Salı	BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİRİ, SİYAH-YEŞİL ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK, TAHİN HELVASI, PİKNİK VİŞNE REÇELİ, PİKNİK	YAYLA ÇORBASI TAVUK BAGET ERİŞTE MEYVE	YEŞİL MERCİMEK ÇORBASI BULGUR PİLAVI YAHNİ YOĞURT	SİMİT AYRAN
02 Ekim 2019 Çarşamba	BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİRİ, SİYAH-YEŞİL ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK, TAHİN HELVASI, PİKNİK VİŞNE REÇELİ, PİKNİK	KIRMIZI MERCİMEK ÇORBASI PATATESLİ BÖREK RUS SALATASI TULUMBA	ŞEHRİYELİ TAVUK ÇORBASI NOHUT PİRİNÇ PİLAVI KOMPOSTO	POĞAÇA ÇAY
03 Ekim 2019 Perşembe	BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİRİ, SİYAH-YEŞİL ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK, TAHİN HELVASI, PİKNİK VİŞNE REÇELİ, PİKNİK	EZOĞELİN ÇORBASI MANTI-YOĞURT PATATES SALATASI MEYVE	YAYLA ÇORBASI TAVUK SOTE BULGUR PİLAVI MEYVE	HAZIR KEK MEYVE SUYU
04 Ekim 2019 Cuma	BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİRİ, SİYAH-YEŞİL ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK, TAHİN HELVASI, PİKNİK VİŞNE REÇELİ, PİKNİK	KIRMIZI MERCİMEK ÇORBASI ET SOTE PİRİNÇ PİLAVI SALATA	ŞEHRİYE ÇORBASI PATATESLİ TAVUK BAGET MAKARNA YOĞURT	POĞAÇA ÇAY
05 Ekim 2019 Cumartesi	BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİRİ, SİYAH-YEŞİL ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK, TAHİN HELVASI, PİKNİK VİŞNE REÇELİ, PİKNİK	KIRMIZI MERCİMEK ÇORBASI TAVUKLU PİLAV NOHUT YOĞURT	TAVUK ÇORBASI BARBUNYA BULGUR PİLAVI KOMPOSTO	POĞAÇA ÇAY
06 Ekim 2019 Pazar	BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİRİ, SİYAH-YEŞİL ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK, TAHİN HELVASI, PİKNİK VİŞNE REÇELİ, PİKNİK	FINDIK KREMASI-ÇİKOLATA YEŞİL ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK, TAHİN HELVASI, PİKNİK VİŞNE REÇELİ, PİKNİK	KIRMIZI MERCİMEK ÇORBASI TAVUK BAGET ERİŞTE YOĞURT	HAZIR KEK AROMALI SÜT
07 Ekim 2019 Pazartesi	BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİRİ, SİYAH-YEŞİL ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK, TAHİN HELVASI, PİKNİK VİŞNE REÇELİ, PİKNİK	EZOĞELİN ÇORBASI FIRINDA PATATESLİ KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI TULUMBA	KIRMIZI MERCİMEK ÇORBASI TAVUKLU PİLAV BEZELYE YOĞURT	POĞAÇA ÇAY
08 Ekim 2019 Salı	BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİRİ, SİYAH-YEŞİL ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK, TAHİN HELVASI, PİKNİK VİŞNE REÇELİ, PİKNİK	YAYLA ÇORBASI KARNİYARİK BULGUR PİLAVI MEYVE	ŞEHRİYE ÇORBASI KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI KARIŞIK TURŞU	SİMİT AYRAN
09 Ekim 2019 Çarşamba	BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİRİ, SİYAH-YEŞİL ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK, TAHİN HELVASI, PİKNİK VİŞNE REÇELİ, PİKNİK	EZOĞELİN ÇORBASI PIZZA-KETÇAP RUS SALATASI MEYVE	TARHANA ÇORBASI TAVUK SOTE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	POĞAÇA ÇAY
10 Ekim 2019 Perşembe	BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİRİ, SİYAH-YEŞİL ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK, TAHİN HELVASI, PİKNİK VİŞNE REÇELİ, PİKNİK	MANTI-YOĞURT BİBER DOLMASI KOMPOSTO ÇEŞNİLİ PATATES	KIRMIZI MERCİMEK ÇORBASI TAVUK DÖNER PİRİNÇ PİLAVI DİLİMLENMİŞ DOMATES	HAZIR KEK AROMALI SÜT
11 Ekim 2019 Cuma	BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİRİ, SİYAH-YEŞİL ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK, TAHİN HELVASI, PİKNİK VİŞNE REÇELİ, PİKNİK	KIRMIZI MERCİMEK ÇORBASI ET SOTE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	ŞEHRİYELİ TAVUK ÇORBASI PATATESLİ BEZELYE BULGUR PİLAVI YOĞURT	POĞAÇA ÇAY
12 Ekim 2019 Cumartesi	BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİRİ, SİYAH-YEŞİL ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK, TAHİN HELVASI, PİKNİK VİŞNE REÇELİ, PİKNİK	FINDIK KREMASI-ÇİKOLATA ÇEŞNİLİ PATATES KIYMALI YUMURTA ÇAY	İZMİR KÖFTE MAKARNA YOĞURT SÖĞÜŞ	POĞAÇA ÇAY
13 Ekim 2019 Pazar	BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİRİ, SİYAH-YEŞİL ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK, TAHİN HELVASI, PİKNİK VİŞNE REÇELİ, PİKNİK	TAVUKLU PİLAV YEŞİL FASULYE YOĞURT TULUMBA	KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI KOMPOSTO YOĞURT	HAZIR KEK MEYVE SUYU
14 Ekim 2019 Pazartesi	BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİRİ, SİYAH-YEŞİL ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK, TAHİN HELVASI, PİKNİK VİŞNE REÇELİ, PİKNİK	EZOĞELİN ÇORBASI TAVUK BAGET ERİŞTE YOĞURT	KIRMIZI MERCİMEK ÇORBASI MANTI-YOĞURT PATATES SALATASI MEYVE	POĞAÇA ÇAY
15 Ekim 2019 Salı	BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİRİ, SİYAH-YEŞİL ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK, TAHİN HELVASI, PİKNİK VİŞNE REÇELİ, PİKNİK	YAYLA ÇORBASI KARNİYARİK MAKARNA MEYVE	KIRMIZI MERCİMEK ÇORBASI TAVUK SOTE BULGUR PİLAVI TULUMBA	SİMİT AYRAN
16 Ekim 2019 Çarşamba	BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİRİ, SİYAH-YEŞİL ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK, TAHİN HELVASI, PİKNİK VİŞNE REÇELİ, PİKNİK	PATATESLİ BÖREK BİBER DOLMASI SÖĞÜŞ AYRAN	TAS KEBABI PİRİNÇ PİLAVI KOMPOSTO YOĞURT	POĞAÇA ÇAY

ZEYNEP SARAÇ
Aşçı

GAMZE KARAASLAN
Öğrenci Temsilcisi

ÇAĞRI ARSLAN
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

HALİL DAĞ
Okul Müdürü

T.C.
ÇORUM VALİLİĞİ
Kargı / Kargı Fen Lisesi Müdürlüğü
Ekim Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
17 Ekim 2019 Perşembe	BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİRİ, SİYAH-YEŞİL ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK, TAHİN HELVASI, PİKNİK VİŞNE REÇELİ, PİKNİK	EZOĞELİN ÇORBASI NOHUT KEŞKEK YOĞURT	TAVUK ÇORBASI PATLICAN MUSAKKA MAKARNA MEYVE	HAZIR KEK MEYVE SUYU
18 Ekim 2019 Cuma	BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİRİ, SİYAH-YEŞİL ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK, TAHİN HELVASI, PİKNİK VİŞNE REÇELİ, PİKNİK	KIRMIZI MERCİMEK ÇORBASI ET SOTE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	ŞEHRİYE ÇORBASI TAVUK BAGET BULGUR PİLAVI CACIK	POĞAÇA ÇAY
19 Ekim 2019 Cumartesi	BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİRİ, SİYAH-YEŞİL ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK, TAHİN HELVASI, PİKNİK VİŞNE REÇELİ, PİKNİK	SOĞANLI BEZELYE TAVUK SOTE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	NOHUT TAVUKLU PİLAV YOĞURT MEYVE	POĞAÇA ÇAY
20 Ekim 2019 Pazar	BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİRİ, SİYAH-YEŞİL ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK, TAHİN HELVASI, PİKNİK VİŞNE REÇELİ, PİKNİK	KONSERVE FASULYE MAKARNA YOĞURT MEYVE	KIRMIZI MERCİMEK ÇORBASI TAVUK BAGET BULGUR PİLAVI YOĞURT	HAZIR KEK MEYVE SUYU
21 Ekim 2019 Pazartesi	BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİRİ, SİYAH-YEŞİL ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK, TAHİN HELVASI, PİKNİK VİŞNE REÇELİ, PİKNİK	FIRINDA PATATESLİ KÖFTE MAKARNA YOĞURT KOMPOSTO	ŞEHRİYE ÇORBASI NOHUT KEŞKEK TULUMBA	POĞAÇA ÇAY
22 Ekim 2019 Salı	BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİRİ, SİYAH-YEŞİL ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK, TAHİN HELVASI, PİKNİK VİŞNE REÇELİ, PİKNİK	KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT MEYVE	TAVUK DÖNER PİRİNÇ PİLAVI AYRAN DİLİMLENMİŞ DOMATES	SİMİT AYRAN
23 Ekim 2019 Çarşamba	BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİRİ, SİYAH-YEŞİL ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK, TAHİN HELVASI, PİKNİK VİŞNE REÇELİ, PİKNİK	ET SOTE PEYNİRLİ BÖREK RUS SALATASI MEYVE	KIRMIZI MERCİMEK ÇORBASI TAVUK SOTE MAKARNA YOĞURT	POĞAÇA ÇAY
24 Ekim 2019 Perşembe	BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİRİ, SİYAH-YEŞİL ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK, TAHİN HELVASI, PİKNİK VİŞNE REÇELİ, PİKNİK	MANTI-YOĞURT BİBER DOLMASI ÇEŞNİLİ PATATES KOMPOSTO	İZMİR KÖFTE BULGUR PİLAVI SALATA YOĞURT	HAZIR KEK AROMALI SÜT
25 Ekim 2019 Cuma	BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİRİ, SİYAH-YEŞİL ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK, TAHİN HELVASI, PİKNİK VİŞNE REÇELİ, PİKNİK	KIRMIZI MERCİMEK ÇORBASI YAHNİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	YAYLA ÇORBASI BARBUNYA BULGUR PİLAVI MEYVE	POĞAÇA ÇAY
26 Ekim 2019 Cumartesi	BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİRİ, SİYAH-YEŞİL ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK, TAHİN HELVASI, PİKNİK VİŞNE REÇELİ, PİKNİK	FINDIK KREMASI-ÇİKOLATA ÇEŞNİLİ PATATES KIYMALI YUMURTA ÇAY	TAVUKLU PİLAV KONSERVE FASULYE YOĞURT TULUMBA	POĞAÇA ÇAY
27 Ekim 2019 Pazar	BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİRİ, SİYAH-YEŞİL ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK, TAHİN HELVASI, PİKNİK VİŞNE REÇELİ, PİKNİK	YAYLA ÇORBASI NOHUT BULGUR PİLAVI KARIŞIK TURŞU	EZOĞELİN ÇORBASI TAVUK BAGET MAKARNA YOĞURT	HAZIR KEK MEYVE SUYU
28 Ekim 2019 Pazartesi	BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİRİ, SİYAH-YEŞİL ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK, TAHİN HELVASI, PİKNİK VİŞNE REÇELİ, PİKNİK	ŞEHRİYELİ TAVUK ÇORBASI BEZELYE PİRİNÇ PİLAVI TULUMBA	TAS KEBABI BULGUR PİLAVI SALATA YOĞURT	POĞAÇA ÇAY
29 Ekim 2019 Salı	BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİRİ, SİYAH-YEŞİL ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK, TAHİN HELVASI, PİKNİK VİŞNE REÇELİ, PİKNİK	KIRMIZI MERCİMEK ÇORBASI KARNİYARİK PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	EZOĞELİN ÇORBASI BARBUNYA PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	SİMİT AYRAN
30 Ekim 2019 Çarşamba	BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİRİ, SİYAH-YEŞİL ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK, TAHİN HELVASI, PİKNİK VİŞNE REÇELİ, PİKNİK	PİZZA-KETÇAP RUS SALATASI MEYVE SUYU DİLİMLENMİŞ DOMATES	İZMİR KÖFTE MAKARNA SALATA YOĞURT	POĞAÇA ÇAY
31 Ekim 2019 Perşembe	BEYAZ PEYNİR, KAŞAR PEYNİRİ, SİYAH-YEŞİL ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK, TAHİN HELVASI, PİKNİK VİŞNE REÇELİ, PİKNİK	TARHANA ÇORBASI NOHUTLU PİLAV TAVUK SOTE MEYVE	KIRMIZI MERCİMEK ÇORBASI MANTI-YOĞURT PATATES SALATASI TULUMBA	HAZIR KEK AROMALI SÜT

ZEYNEP SARAÇ
Aşçı

GAMZE KARAASLAN
Öğrenci Temsilcisi

ÇAĞRI ARSLAN
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

HALİL DAĞ
Okul Müdürü